

# Meditationstage im Kloster Untermarchtal 2022

*Alle Schularten*



**„Mit anderen Worten: Poesie und Spiritualität.  
Das geistliche Potential von moderner Lyrik für das eigene Leben entdecken“**

Eine Fortbildung für Religionslehrerinnen und -lehrer sowie interessierte Frauen und Männer mit Sitzen in der Stille, Schweigen, Vorträgen, u.a.  
Ausführliche Informationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Termin	Donnerstag, 31. März 2022, 17.00 Uhr bis Sonntag, 3. April 2022, 13.00 Uhr
Ort	Kloster Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8, 89617 Untermarchtal, <a href="http://www.untermarchtal.de">www.untermarchtal.de</a>
Referentin	Prof. Dr. Hildegard König, Dresden
Leitung	OStR Gerd Lassak-Baumann, Rottweil Martin Kratschmayer, RPI Stuttgart
Kooperation	Pfr. Christoph M. Schmitz, Seelsorge Pastorale Dienste, Stuttgart
Anmeldung	bitte bis 15.02.2022 über unsere Homepage <a href="https://www.rpi-stuttgart.de/angebote.html">https://www.rpi-stuttgart.de/angebote.html</a> oder RPI-Stuttgart, <a href="mailto:rpi.stuttgart@drs.de">rpi.stuttgart@drs.de</a> Kosten: 295 € (Kursgebühren, EZ und VP) Religionslehrer*innen und Pastorale Mitarbeiter*innen aus unserer Diözese können einen Zuschuss beantragen.

# Tagesablauf

*Die kursiv gedruckten Programmpunkte sind empfehlenswerte Angebote.*

## Donnerstag Ankommen und Einfinden

- 17:00 Empfang an der Rezeption des Bildungsforums Kloster Untermarchtal  
Zimmer belegen
- 17:30 Rundgang zu den wichtigsten Orten (Treffpunkt vor dem Speisesaal)
- 18:00 Abendessen (Speisesaal)
- 19:00 *Vesper (Kirche)*
- 20:15 Einführung (Vortragsraum), anschließend  
Ruhe zur Nacht.

## Freitag und Samstag (durchgehendes Schweigen)

- 6:30 *Gang in der Natur (Treffpunkt draußen vor dem Eingang, ca. 45 Min.)*
- 7:30 Meditation (im Meditationsraum)
- 8:00 Frühstück
- 9:00 Meditation – Vortrag – Meditation (voraussichtl. Ende 10:45)
- 12:00 Mittagessen (anschl. Möglichkeit zum Gespräch) und  
Ruhe am Nachmittag
- 15:00 Tee/Kaffee
- 15:30 Meditation – Vortrag – Meditation (voraussichtl. Ende 17:00)
- 18:00 Abendessen
- 19:00 *Vesper (Kirche)*

## Sonntag Abschluss und Rückkehr

- 6:30 *Gang in der Natur*
- 7:30 Meditation
- 8:00 Frühstück
- 8:45 *Eucharistiefeier (Kirche)*
- 10:00 Auswertung des Kurses (Teilnahmebestätigung)  
Voraussichtliches Ende 11.00 Uhr
- 12:00 Mittagessen und Heimkehr

Bitte beachten Sie die weiteren **Hinweise**:

1.) Zum Thema 2022 „Spiritualität und Poesie“:

"Wie Worte finden für das Unfassliche? Schweigen reicht nicht. Im Schweigen mag ein Licht aufgehen oder ein Dunkel anbrechen, eine Welt entstehen oder untergehen. Schweigen mag die größten Erfahrungen bergen, aber es enthüllt sie nicht. Es braucht eine Sprache, die das Verborgene enthüllt, ohne es bloß zu stellen: eine Sprache der Bilder und der Klänge, eine Sprache der Poesie. Gottesrede ist poetisch, wenn sie nicht dogmatisch sein will, sie bleibt mehrdeutig, wenn sie ihren Kern umkreist. Einblicke in Heilige Schriften erschließen die Spielarten poetischer Spiritualität."

2.) Bei den Meditationstagen geht es in erster Linie um eine persönliche Erfahrung der Teilnehmer: Sie sollen „gut tun“! In mehr als 25 Jahren hat sich dieses Konzept bewährt.

In besonderer Weise werden Religionslehrer und Religionslehrerinnen sowie pastorale Mitarbeiter angesprochen. Denn wer die Kraft der Stille und die Kraft des Wortes erfahren hat, schafft die Voraussetzung, um andere Menschen zur Meditation zu führen.

Doch ist diese Veranstaltung auch für Personen, die meditative Erfahrungen sammeln oder vertiefen möchten, gut geeignet.

3.) Bitte berücksichtigen Sie das durchgehende Schweigen von Donnerstag (Ruhe der Nacht) bis Sonntag (Frühstück). Teilnehmerinnen, die damit noch wenig Erfahrungen sammeln konnten, sagen oft hinterher: „Es ging erstaunlich gut und war sehr wohltuend.“

Die im Programm angegebenen Meditationen dauern jeweils 20 Min. Darin eingebettet, wie bei einem Dreiklang (siehe Tagesablauf), sind die Vorträge.

Eine Einführung in das Sitzen in der Stille wird angeboten und ist für Anfänger in der Regel kein Problem. Physische und psychische Gesundheit wird allerdings vorausgesetzt.

Die Meditationen werden angeleitet von Gerd Lassak-Baumann, ehemaliger Religionslehrer am AMG Rottweil. Die Vorträge hält Frau Prof. Dr. Hildegard König, Dresden.

Wenn gewünscht, besteht auch die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Die Veranstaltung endet am Sonntag spätestens um 11.00, doch kann ein gemeinschaftliches Mittagessen noch eingenommen werden.

4.) Auch wenn der „Gang in die Natur“ am frühen Morgen als freiwilliges Angebot zu verstehen ist: Bringen Sie gutes Schuhwerk (Wanderschuhe), wetterfeste Kleidung und einen Schirm mit.

Bei den Meditationen trägt man sehr bequeme und unauffällige, dunkle Kleidung.

Achten Sie insbesondere auf warme Füße bzw. entsprechende Socken.

5.) Kosten und Zimmerqualität von Donnerstag bis Sonntag:

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten ein Einzel-Zimmer mit WC und DU für 235,- €.

Hinzu kommt die Kursgebühr in Höhe von 60,- €. Insgesamt 295,- €.

In den angegebenen Kosten ist kein Zuschuss enthalten. Zuschuss und Dienstbefreiung kann jedoch von Religionslehrerinnen und -lehrerpastoralen beim RPI (von pastoralen Mitarbeitern beim jeweils zuständigen Personalreferenten) **vor erfolgter Teilnahme** beantragt werden.

**Anmeldung:**

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung direkt an das Religionspädagogische Institut Stuttgart, Homepage <https://www.rpi-stuttgart.de/angebote.html> oder RPI-Stuttgart, [rpi.stuttgart@drs.de](mailto:rpi.stuttgart@drs.de)

*Gerd Lassak-Baumann, im April 2021*