

# Meditationstage im Kloster Untermarchtal



**Thema:**

**„Herausforderungen –**

**Versuche zur Alltagstauglichkeit alttestamentlicher Propheten“**

Eine Fortbildung für Religionslehrerinnen und -lehrer sowie Interessierte Frauen und Männer mit Sitzen in der Stille, Schweigen, Vorträgen, u.a. .

**Termin** Donnerstag, **04.04.2019**, 17.00 Uhr bis  
Sonntag, **07.04.2019**, 11.00 Uhr (Mittagessen bis 13.00 Uhr)

**Leitung:** OStR Gerd Lassak-Baumann, Rottweil

**Referentin:** Prof. Dr. Hildegard König, Dresden

**Ort:** Kloster Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8,  
89617 Untermarchtal // [www.untermarchtal.de](http://www.untermarchtal.de)

**Kosten** EZ und VP 203,00 Euro  
Kursgebühr 60,- (Zuschuss für RL möglich)

**GESAMT 263,00€**

**Hinweis** Bei Fragen melden Sie sich bitte vor der verbindlichen  
Anmeldung beim RPI Stuttgart!

**Anmeldeschluss** **am 30.01.2019**

**Anmeldeverfahren** **Aus organisatorischen Gründen sind  
die folgenden 3 Anmeldeschritte bitte einzuhalten:**

1. Anmeldung **nur** über das Religionspädagogisches Institut  
Stuttgart Stafflenbergstr. 46, 70184 Stuttgart

Mail: [rpi.stuttgart@drs.de](mailto:rpi.stuttgart@drs.de) oder

Homepage: [www.rpi-stuttgart.de](http://www.rpi-stuttgart.de)

2. Überweisung der gesamten Kosten von 263,00 € auf das  
Konto der

**Diözese Rottenburg-Stuttgart**

**KSK Tübingen, Konto 2059918, BLZ 64150020**

**IBAN: DE55641500200002059918**

**BIC: SOLADES1TUB**

Bitte geben Sie dabei Ihren **Namen** und

das Stichwort **RPI Stuttgart Meditationstage 2019** an!

3. Bitte schicken Sie uns einen Nachweis, dass Sie den  
Teilnehmerbeitrag von 263,00€ überwiesen haben.

## Meditationstage im Kloster Untermarchtal Tagesablauf



*Die kursivgedruckten Gebets- und Gottesdienstzeiten sind als empfehlenswertes Angebot zu verstehen.*

Donnerstag Ankommen und Einfinden

17.00	Empfang an der Rezeption des Bildungsforums Kloster Untermarchtal // Zimmer belegen
17.30	Rundgang zu den wichtigsten Orten ( <u>Treffpunkt vor dem Speisesaal</u> )
18.00	Abendessen (Speisesaal)
19.00	<i>Vesper (Kirche)</i>
20.15	Einführung (Vortragsraum), anschließend Ruhe zur Nacht.
Freitag und Samstag (durchgehendes Schweigen)	
6.30	<i>Gang in der Natur (Treffpunkt draußen vor dem Eingang, ca. 30 Min.)</i>
7.30	Meditation (im Meditationsraum)
8.00	Frühstück
9.00	Meditation – Vortrag – Meditation (voraussichtl. Ende 10.45)
12.00	Mittagessen (anschl. Möglichkeit zum Gespräch) und Ruhe am Nachmittag
15.00	Tee/Kaffee
15.30	Meditation – Vortrag – Meditation (voraussichtl. Ende 17.00)
18.00	Abendessen
19.00	<i>Vesper (Kirche)</i>
21.00	<i>Musik zur Nacht</i>
Sonntag Abschluss und Rückkehr	
6.30	<i>Gang in der Natur</i>
7.30	Meditation
8.00	Frühstück
8.45	<i>Eucharistiefeier (Kirche)</i>
10.00	Auswertung der Fortbildung (Teilnahmebestätigung) Voraussichtliches Ende 11.00 Uhr
12.00	Mittagessen und Heimkehr

**Bitte beachten Sie die weiteren Hinweise von Herrn G.Lassak-Baumann:**

1.) Bei den Meditationstagen geht es in erster Linie um eine persönliche Erfahrung der Teilnehmer: Sie sollen „gut tun“! In besonderer Weise werden Religionslehrerinnen und –lehrer angesprochen. Denn nur wer die Kraft der Stille und die Kraft des Wortes erfahren hat, kann andere Menschen, insbesondere Schülerinnen und Schüler, zur Meditation führen.

Doch ist diese Veranstaltung auch für Personen, die meditative Erfahrungen sammeln oder vertiefen möchten, gut geeignet. In mehr als 20 Jahren hat sich dieses Konzept bewährt.

2.) Bitte berücksichtigen Sie das durchgehende Schweigen von Donnerstag (Ruhe der Nacht) bis Sonntag (Frühstück). Die Veranstaltung endet am Sonntag spätestens um 11.00, doch kann ein gemeinschaftliches Mittagessen noch eingenommen werden.

Die im Programm angegebenen Meditationen dauern jeweils 20 Min. Eine Einführung in das Sitzen in der Stille wird angeboten und ist für Anfänger in der Regel kein Problem. Physische und psychische Gesundheit wird allerdings vorausgesetzt.

Die Meditationen werden angeleitet von G. Lassak-Baumann, Religionslehrer am AMG Rottweil, die Vorträge hält Frau Prof. Dr. Hildegard König, Dresden.

3.) Bringen Sie gutes Schuhwerk (Wanderschuhe), wetterfeste Kleidung und einen Schirm mit. Bei den Meditationen trägt man sehr bequeme und unauffällige, dunkle Kleidung. Achten Sie insbesondere auf warme Füße bzw. entsprechende Socken.

4.) Kosten und Zimmerqualität von Donnerstag bis Sonntag:

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten ein Einzel-Zimmer mit WC und DU für 203,- €. Hinzu kommt die Kursgebühr in Höhe von 60,- €.

Insgesamt 263,- €.

In den angegebenen Kosten ist kein Zuschuss enthalten. Ein Zuschuss kann jedoch für Religionslehrerinnen und -lehrer der Diözese Rottenburg-Stuttgart nach erfolgter Teilnahme gewährt und muss beim RPI Stuttgart beantragt werden.

*Im Juni 2018*