

Meditationstage im Kloster Untermarchtal 2023

„Kreuz-Verhör“ Anfragen an die Kreuzesfrömmigkeit!



Eine Fortbildung für Religionslehrerinnen und -lehrer sowie interessierte Frauen und Männer mit Sitzen in der Stille, Schweigen, Vorträgen, u.a. Ausführliche Informationen und Anmeldeformular erhalten Sie beim RPI Stuttgart und auf der Homepage des RPI Stuttgart ab September 2023.

- Zielgruppe:** Alle Schularten
- Termin:** Donnerstag, 23. Februar 2023, 17:00 Uhr
bis Sonntag, 26. Februar 2023, 13:00 Uhr
- Ort:** Kloster Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8,
89617 Untermarchtal, www.untermarchtal.de
- Referent*in:** Prof. Dr. Hildegard König, Dresden
Gerd Lassak-Baumann, Rottweil
- Leitung:** Martin Kratschmayer, RPI Stuttgart
- Anmeldung:** Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen beschränkt
- Bitte bis 23.01.2023 über die Homepage
<https://www.rpi-stuttgart.de/angebote.html>
oder RPI-Stuttgart, rpi.stuttgart@drs.de
- Kosten: 220,00 € (Kursgebühren, EZ und VP)
Bitte beachten Sie die Stornogebühren des Kloster
Untermarchtal.

Tagesablauf

Die kursiv gedruckten Programmpunkte sind empfehlenswerte Angebote.

Donnerstag Ankommen und Einfinden

- 17.00 Rezeption Bildungsforum Kloster Untermarchtal
- 17.30 Rundgang zu den wichtigsten Orten (Treffpunkt vor dem Speisesaal)
- 18.00 Abendessen (Speisesaal)
- 19.00 *Vesper (Kirche)*
- 20.15 Einführung (Vortragsraum), anschließend
 Gebet zur Nacht (Kirche)

Freitag und Samstag (durchgehendes Schweigen)

- 6.30 *Gang in der Natur (Treffpunkt draußen vor dem Eingang, ca. 45 Min.)*
- 7.30 Meditation (im Meditationsraum)
- 8.00 Frühstück
- 9.00 Meditation – Vortrag – Meditation (voraussichtl. Ende 10.45)
- 11.00 *Methodische Hinweise*
- 12.00 Mittagessen (anschl. Möglichkeit zum Gespräch) und
 Ruhe am Nachmittag
- 15.00 Tee/Kaffee
- 15.30 Meditation – Vortrag – Meditation (voraussichtl. Ende 17.00)
- 17.15 *Methodische Hinweise*
- 18.00 Abendessen
- 19.00 *Vesper (Kirche)*
- 20.15 *Gebet zur Nacht (Kirche)*

Sonntag Abschluss und Rückkehr

- 6.30 *Gang in der Natur*
- 7.30 Meditation
- 8.00 Frühstück
- 8.45 *Eucharistiefeier (Kirche)*
- 10.00 Auswertung des Kurses (Teilnahmebestätigung)
 Voraussichtliches Ende 11.30 Uhr
- 12.00 Mittagessen und Heimkehr

Bitte beachten Sie außerdem die nachfolgenden Hinweise:

1.) Zum Thema 2023 „Kreuz-Verhör“ – Anfragen an die Kreuzesfrömmigkeit:

Das Kreuz, unübersehbares Symbol des Christentums, umstritten und verklärt, den einen ein Ärgernis, den anderen das Größte. Welche Rolle spielt es in der persönlichen Spiritualität? Durchkreuzt es die eigenen Gewissheiten oder lassen sie sich daran festmachen? Ist es für mich Leitplanke oder Hindernis? Und wie wird es mit fremden Augen gesehen? Annäherungen an das Kreuz in meditativen Tagen zu Beginn der Fastenzeit.

2.) Bei den Meditationstagen geht es in erster Linie um eine persönliche Erfahrung der Teilnehmer: Sie sollen „gut tun“! In mehr als 20 Jahren hat sich dieses Konzept bewährt.

In besonderer Weise werden Religionslehrer und Religionslehrerinnen sowie pastorale Mitarbeiter*innen angesprochen. Denn wer die Kraft der Stille und die Kraft des Wortes erfahren hat, schafft die Voraussetzung, um andere Menschen zum kontemplativen Beten zu führen. Doch ist diese Veranstaltung auch für Personen, die meditative Erfahrungen sammeln oder vertiefen möchten, wirklich gut geeignet.

3.) Bitte berücksichtigen Sie das durchgehende Schweigen von Donnerstag (Ruhe der Nacht) bis Sonntag (Frühstück). Teilnehmerinnen, die damit noch wenig Erfahrungen sammeln konnten, sagen oft hinterher: *„Es ging erstaunlich gut und war sehr wohltuend.“*

Die im Programm angegebenen Meditationen dauern jeweils 20 Min. Darin eingebettet, wie bei einem Dreiklang siehe Tagesablauf, sind die Vorträge. So gelingt das Hören besser.

Eine Einführung in das Sitzen in der Stille wird angeboten und ist für Anfänger in der Regel kein Problem. Physische und psychische Gesundheit wird allerdings vorausgesetzt.

Die Meditationen werden angeleitet von Gerd Lassak-Baumann, ehemaliger Religionslehrer AMG Rottweil. Die Vorträge hält Frau Prof. Dr. Hildegard König, Dresden.

Wenn gewünscht besteht auch die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Die Veranstaltung endet am Sonntag spätestens um 11.30, doch kann ein gemeinschaftliches Mittagessen noch eingenommen werden.

4.) Auch wenn der „Gang in die Natur“ am frühen Morgen als freiwilliges Angebot zu verstehen ist: Bringen Sie gutes Schuhwerk (Wanderschuhe), wetterfeste Kleidung und einen Schirm mit. Bewegung, frische Luft und Gottes Schöpfung tun einfach gut. Hierfür ist genügend Zeit vorgesehen.

Bei den Meditationen trägt man sehr bequeme und unauffällige, dunkle Kleidung.

Achten Sie insbesondere auf warme Füße bzw. entsprechende Socken.

5.) Kosten und Zimmerqualität von Donnerstag bis Sonntag:

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten ein Einzel-Zimmer mit WC und DU inklusive Vollpension. Die Gesamt-Kosten betragen 220,- €, also auch inklusive Kursgebühr. Die finanzielle Förderung ist dem Bischöflichen Schulamt und RPI Stuttgart zu verdanken.

Anmeldung:

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung direkt an das Religionspädagogische Institut Stuttgart (siehe 1. Seite).

Gerd Lassak-Baumann, im November 2022