



Meditationstage im Kloster Untermarchtal 2024

Feuer, Wasser, Luft, Erde – Was unsere Welt ausmacht. Ansichten über die Grundelemente des Seins.

Kulturgeschichtliche Erkundungen, literarische Entdeckungen und theologische Einsichten.

In den Krisenerfahrungen der Gegenwart fördert ein aufmerksamer Blick auf die Lebensgrundlage die Resilienz aller am RU Beteiligten. Virtuelle Apokalypsen finden in der bewussten Erfahrung des Hier-und-Jetzt ein heilsames Gegengewicht.

Eine Fortbildung für Religionslehrerinnen und -lehrer sowie interessierte Frauen und Männer mit Sitzen in der Stille, Schweigen, Vorträgen, u.a. Ausführliche Informationen und Anmeldeformular erhalten Sie beim RPI Stuttgart und auf der Homepage des RPI Stuttgart ab September 2023.

- Zielgruppe:** Alle Schularten
- Termin:** Donnerstag, 29. Februar, 2024, 17:00 Uhr
bis Sonntag, 03. März, 2024, 13:00 Uhr
- Ort:** Kloster Untermarchtal, Margarita-Linder-Straße 8,
89617 Untermarchtal, www.untermarchtal.de
- Referent*in:** Prof. Dr. Hildegard König, Dresden
Gerd Lassak-Baumann, Rottweil
- Veranstalter:** HA-Schulen/RPK in Kooperation mit den RPIs in der
Diözese
Martin Kratschmayer, RPI Stuttgart
- Anmeldung:** Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen beschränkt
- Bitte bis 18.01.2024 über die Homepage
<https://www.rpi-stuttgart.de/angebote.html>
- Kosten: 240,00 € (Kursgebühren, EZ und VP)
Bitte beachten Sie die Stornogebühren des Kloster
Untermarchtal.

Tagesablauf

Die kursiv gedruckten Programmpunkte sind empfehlenswerte Angebote.

Donnerstag Ankommen und Einfinden

- 17.00 Rezeption Bildungsforum Kloster Untermarchtal
- 17.30 Rundgang zu den wichtigsten Orten (Treffpunkt vor dem Speisesaal)
- 18.00 Abendessen (Speisesaal)
- 19.00 Vesper (Kirche)*
- 20.15 Einführung (Vortragsraum), anschließend Gebet zur Nacht (Kirche)

Freitag und Samstag (durchgehendes Schweigen)

- 6.30 Gang in der Natur (Treffpunkt draußen vor dem Eingang, ca. 45 Min.)*
- 7.30 Meditation (im Meditationsraum)
- 8.00 Frühstück
- 9.00 Meditation – Vortrag – Meditation (voraussichtl. Ende 10.45)
- 11.00 Methodische Hinweise*
- 12.00 Mittagessen (anschl. Möglichkeit zum Gespräch) und Ruhe am Nachmittag
- 15.00 Tee/Kaffee
- 15.30 Meditation – Vortrag – Meditation (voraussichtl. Ende 17.00)
- 17.15 Methodische Hinweise*
- 18.00 Abendessen
- 19.00 Vesper (Kirche)*
- 20.15 Gebet zur Nacht (Kirche)*

Sonntag Abschluss und Rückkehr

- 6.30 Gang in der Natur*
- 7.30 Meditation
- 8.00 Frühstück
- 8.45 Eucharistiefeier (Kirche)*
- 10.00 Auswertung des Kurses (Teilnahmebestätigung)
Voraussichtliches Ende 11.30 Uhr
- 12.00 Mittagessen und Heimkehr

Bitte beachten Sie außerdem die nachfolgenden Hinweise zum Thema 2024 u.a.:

- 1.) Feuer, Wasser, Luft, Erde – Was unsere Welt ausmacht. Ansichten über die Grundelemente des Seins. Kulturgeschichtliche Erkundungen, literarische Entdeckungen und theologische Einsichten.

In den Krisenerfahrungen der Gegenwart fördert ein aufmerksamer Blick auf die Lebensgrundlagen die Resilienz aller am RU Beteiligten. Virtuelle Apokalypsen finden in der bewussten Erfahrung des Hier-und-Jetzt ein heilsames Gegengewicht.

- 2.) Bei den Meditationstagen geht es in erster Linie um eine persönliche Erfahrung der Teilnehmer: Sie sollen „gut tun“! In mehr als 20 Jahren hat sich dieses Konzept bewährt.

In besonderer Weise werden Religionslehrer und Religionslehrerinnen sowie pastorale Mitarbeiter*innen angesprochen. Denn wer die Kraft der Stille und die Kraft des Wortes erfahren hat, schafft die Voraussetzung, um andere Menschen zum kontemplativen Beten zu führen. Doch ist diese Veranstaltung auch für Personen, die meditative Erfahrungen sammeln oder vertiefen möchten, gut geeignet.

- 3.) Bitte berücksichtigen Sie das durchgehende Schweigen von Donnerstag (Ruhe der Nacht) bis Sonntag (Frühstück). Teilnehmerinnen, die damit noch wenig Erfahrungen sammeln konnten, sagen oft hinterher: *„Es ging erstaunlich gut und war sehr wohltuend.“* Die im Programm angegebenen Meditationen dauern jeweils 20 Min. Darin eingebettet, wie bei einem Dreiklang siehe Tagesablauf, sind die Vorträge. So gelingt das Hören besser. Eine Einführung in das Sitzen in der Stille wird angeboten und ist für Anfänger in der Regel kein Problem. Physische und psychische Gesundheit wird allerdings vorausgesetzt. Die Meditationen werden angeleitet von Gerd Lassak-Baumann, ehemaliger Religionslehrer AMG Rottweil. Die Vorträge hält Frau em. Prof. Dr. Hildegard König, Dresden. Wenn gewünscht besteht auch die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch. Die Veranstaltung endet am Sonntag spätestens um 11.30, doch kann ein gemeinschaftliches Mittagessen noch eingenommen werden.

- 4.) Auch wenn der *„Gang in die Natur“* am frühen Morgen als freiwilliges Angebot zu verstehen ist: Bringen Sie gutes Schuhwerk (Wanderschuhe), wetterfeste Kleidung und einen Schirm mit. Bewegung, frische Luft und Gottes Schöpfung tun einfach gut. Hierfür ist genügend Zeit vorgesehen. Bei den Meditationen trägt man sehr bequeme und unauffällige, dunkle Kleidung. Achten Sie insbesondere auf warme Füße bzw. entsprechende Socken.

- 5.) Kosten und Zimmerqualität von Donnerstag bis Sonntag:

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten ein Einzel-Zimmer mit WC und DU inklusive Vollpension. Die Gesamt-Kosten betragen 240,- €, also auch inklusive Kursgebühr. Die finanzielle Förderung ist der Hauptabteilung Schulen der Diözese Rottenburg und den Religionspädagogischen Instituten in der Diözese Rottenburg-Stuttgart zu verdanken. Bitte beachten Sie die Stornogebühren des Bildungsforums Untermarchtal bei Verhinderung.

Anmeldung: Anmeldung bitte direkt über die Homepage des RPI-Stuttgarts.

Gerd Lassak-Baumann, im September 2023