Online-Meditation

Begegnung im Zwischen-Raum

Foto: Katharina Leis

Zwischen-Raum - oft unscheinbar und vielleicht auch ungesehen ist es das Vorhandensein eines Raumes. Anders als der Aufruf „mach mal Pause" lädt uns der Zwischen-Raum ein in Resonanz zu treten. Die einfachen Übungen der Meditationsstunden wollen ermöglichen und inspirieren Zwischenräume wahrzunehmen - sie bewusst als schöpferische Kraftquelle und Wegweiser von Möglichkeiten in den Alltag zu holen. Die Übungen erinnern uns auch daran, dass es über unseren Leib einen Zugang zum Gebet gibt und sich ein wortfreier Raum eröffnen kann, der die Gottverbundenheit stärkt.

Wählen Sie für diese Stunden einen Platz, an dem Sie ungestört sein können. Bequeme Kleidung, ein Stuhl auf dem Sie gut sitzen können, etwas Bewegungsfreiheit im Raum und zwei Decken sind hilfreich.

Zielgruppe:	Lehrkräfte aller Schularten, pastorale Mitarbeiter:innen (ehren- und hauptamtlich), Erzieher:innen
Termine:	jeweils dienstags, 24.02 / 10.03. / 24.03. 2026 18:00 – 19:00 Uhr
Ort:	ONLINE-Veranstaltung Nach Ihrer Anmeldung wird Ihnen zeitnah zur Fortbildung ein LINK zugeschickt
Referentin:	Katharina Leis Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Chemnitz
Leitung:	Ursula Vogler, RPI Stuttgart
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich bis 18. Februar 2026 an. Anmeldung über die Homepage des RPI Stuttgart unter https://www.rpi-stuttgart.de/veranstaltungen.html